



En date du 19 avril 2022, une dizaine de membres de notre club ont roulé de la base nature de Fréjus jusqu'à Sainte-Maxime en compagnie de Ludovic Clavaud, âgé de 27 ans et qui est atteint d'une sclérose en plaques.



Chaque année, Ludovic organise un défi sportif et celui de 2022 consiste à rallier en tricycle (vélo couché) la ville de La Ciotat qui se situe dans le département des Bouches du Rhône, en étant parti de la ville de Cannes (Dépt 06) soit une moyenne de 50 km/jour pendant 4 jours (du 17/04 au 21/04) avec une journée de repos fixée au 18/04.



L'objectif de ce défi est d'informer le plus de monde possible au sujet de cette maladie, mais aussi de parler de la place de l'activité physique et de récolter des fonds pour l'association SEP'Avenir dont voici les coordonnées du site internet : www.sepavenir.org afin de soutenir la pair-aidance (parrainage de patients par des patients).

Vous pourrez également trouver de plus amples informations sur le site suivant : <https://sepavenir.org/les-defis-de-ludo/>



Un grand merci à tous les coureurs cyclistes de l'ASMC qui ont démontré une fois de plus, qu'ils savaient répondre présent pour défendre les belles causes.

Denis Le Bail Pdt ASMC .

Ville de Sainte-Maxime Sainte-Maxime Tourisme
#defiscleroseenplaques



