

Cyclo Longue Distance du 11.04.2024 - Sillans La Cascade



Distance
185,47 km

Dénivelé positif
1 948 m

Durée de déplacement
7:49:24

Puissance moy.
116 W

Vitesse moy.
23,7 km/h

Calories
3 104 kcal

Nous étions 14 membres du club à participer à cette 1ère C.L.D de l'année. Le départ était fixé à 8h00 de Sainte-Maxime et la pause déjeuner était prévue à Sillans La Cascade soit quasiment à mi-parcours.



La sortie s'est parfaitement déroulée et avec une météo très printanière. Nous avons pu découvrir de très beaux villages : Flassans Sur Issole, Carcès, Cotignac, Fox-Amphoux, Sillans La Cascade, Saint Antonin Du Var .

Une bien belle journée de sport et de convivialité.

La prochaine C.L.D devrait se dérouler le 30 mai 2024.

Denis Le Bail - Pdt ASMC

