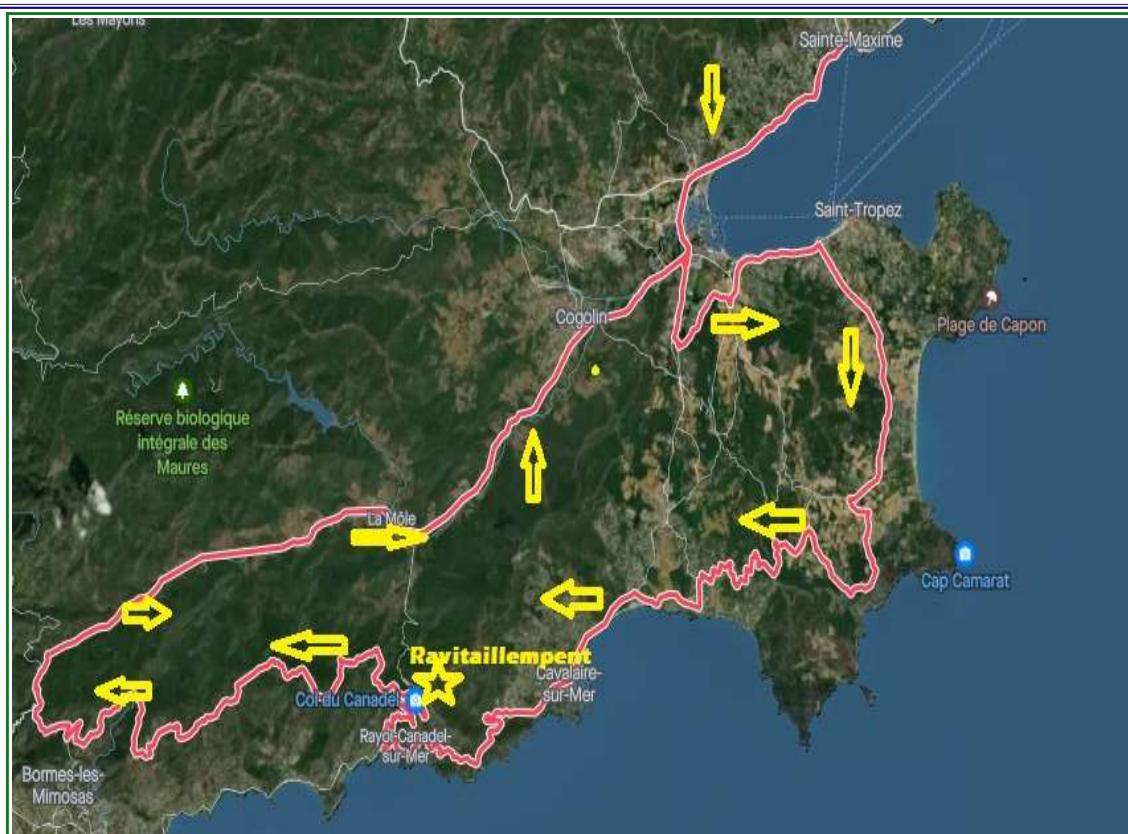
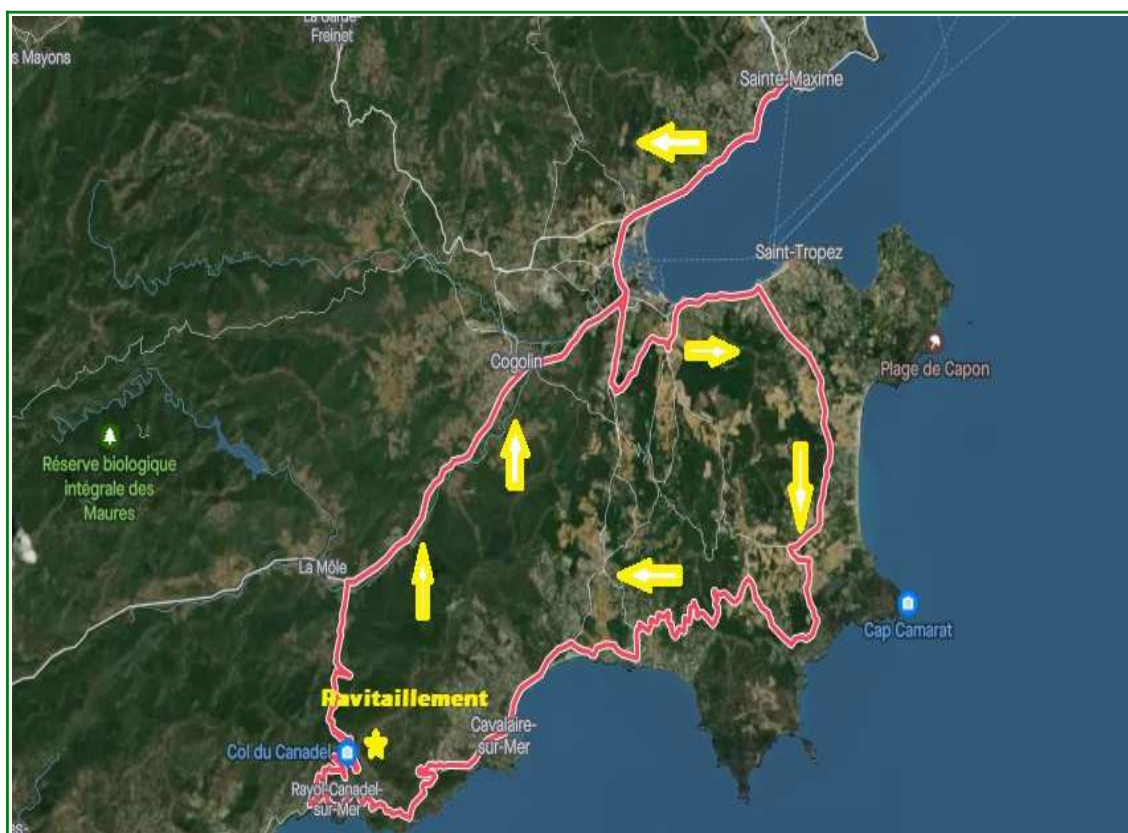




Parcours n°1 : 110 km D+ 1.130 m



Parcours n°2 : 82 km D+ 776 m

Attention : un seul ravitaillement est prévu pour les deux parcours, symbolisé sur la carte par une étoile et il est situé au km 57 c'est à dire au sommet du col du Canadel.

PARCOURS 110 KM D+ 1.130 M

ITINÉRAIRE	DIRECTION	KM	D+
Sainte-Maxime	D 559 dir La Foux	0 KM	0 M
La Foux	D 559 dir La Croix Valmer	8 KM	15 M
Route du Bourrian	à gauche Route du Bourrian	10,5 KM	19 M
Rond Point du Bourrian	à gauche D 61 Dir Saint-Tropez	13 KM	29 M
Saint Tropez	D 98 A	14 KM	31 M
Route des Plages	à droite D 93 dir Ramatuelle	16,7 KM	40 M
Route de Camarat	à gauche Route de Camarat	24 KM	110 M
Chemin des Tournels	à droite Chemin des Tournels	25 KM	127 M
Chemin des Crêtes	Chemin des Crêtes / La Quessine	26,5 KM	127 M
Route de l'Escalet	à droite dir Ramatuelle	27,5 KM	155 M
Route du col de collebasse	à gauche D 93 dir La Croix Valmer	29,7 KM	187 M
Bld de Sylvabelle	à gauche Bld de Sylvabelle	37 KM	286 M
Bld du Littoral	à droite Bld du Littoral	37,8 KM	319 M
Rond Point du Débarquement	à gauche D 559 dir Cavalaire sur Mer	40 KM	364 M
Cavalaire sur Mer	D 559	42,4 KM	369 M
Sortie Cavalaire sur Mer	à droite Rue F.Mistral / A.Daudet	43,4 KM	381 M
La Côte du Dattier	D 559	48,5 KM	497 M
Le Rayol Canadel	D 559	52,6 KM	504 M
Col du Canadel	à droite D 27	54 KM	542 M
Ravitaillement	Sommet du col du Canadel	57 KM	745 M
Col de Caguo Ven	à gauche Route Forestière des Crêtes	75,4 KM	1053 M
Route du Dom	à droite D 41 dir La Môle	78 KM	1083 M
La Môle	à droite D 98 dir Cogolin	90,5 KM	1089 M
Cogolin	D 98 dir Cogolin plage	99 KM	1119 M
La Foux	D 98 dir Sainte-Maxime	104 KM	1129 M
Sainte-Maxime	à gauche D559	110 KM	1130 M

PARCOURS 82 KM D+776 M

Parcours identique jusqu'au ravitaillement

Ravitaillement	Sommet du col du Canadel	57 KM	745 M
Aéroport de la Môle	D 27 dir Cogolin	63,3 KM	749 M
Cogolin	D 98 dir Cogolin plage	71 KM	762 M
La Foux	D 98 dir Sainte-Maxime	75 KM	774 M
Sainte-Maxime	à gauche D559	82 KM	776 M