

Sortie Cyclo Longue Distance du 24.03.2022

Lors de la dernière AG du club, le Président avait émis le souhait que le club organise des Sorties Cyclo Longue Distance (C.L.D), afin, d'une part, de proposer une diversification dans les sorties sur route mais aussi et surtout de profiter de ces journées pour créer de la convivialité et resserrer les liens entre les membres du club.

Eric Hamon s'est emparé du sujet, aidé par Albert Tref pour la partie finalisation du parcours sur Strava.



Eric & Albert (photos prises lors de la reconnaissance du parcours)

Le RDV était fixé devant le local du club à 7h30 avec un départ prévu pour 7h45



Bernard prêt à prendre le volant

Tous prêt à monter sur les vélos

Le 1^{er} chauffeur du minibus aimablement prêté par la ville de Sainte-Maxime était notre Vive-président Bernard Bories qui assurait le tronçon « Sainte-Maxime – Le Rayol »



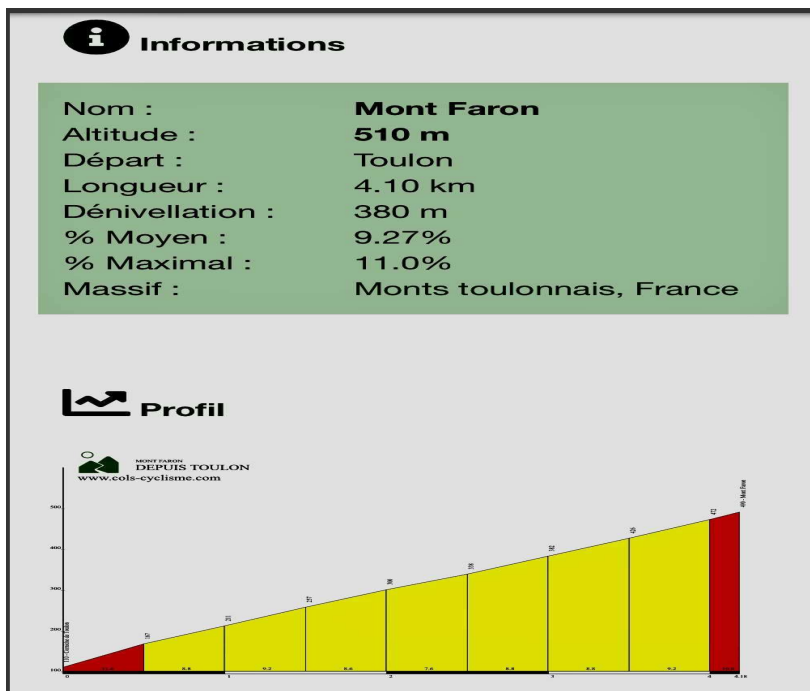
Bernard & Eric à la 1^{er} halte

Changement de chauffeur effectué, prêt à repartir

Le 2^{ème} chauffeur était José Beselga qui devait prendre le minibus sur le tronçon « Le Rayol – La Farlède », malheureusement pour Eric un ratage de sortie au niveau d'une intersection a contraint José à conduire le camion jusqu'en haut du mont Faron obligeant ainsi Eric à refaire l'ascension ce qu'il a d'ailleurs très bien fait !!

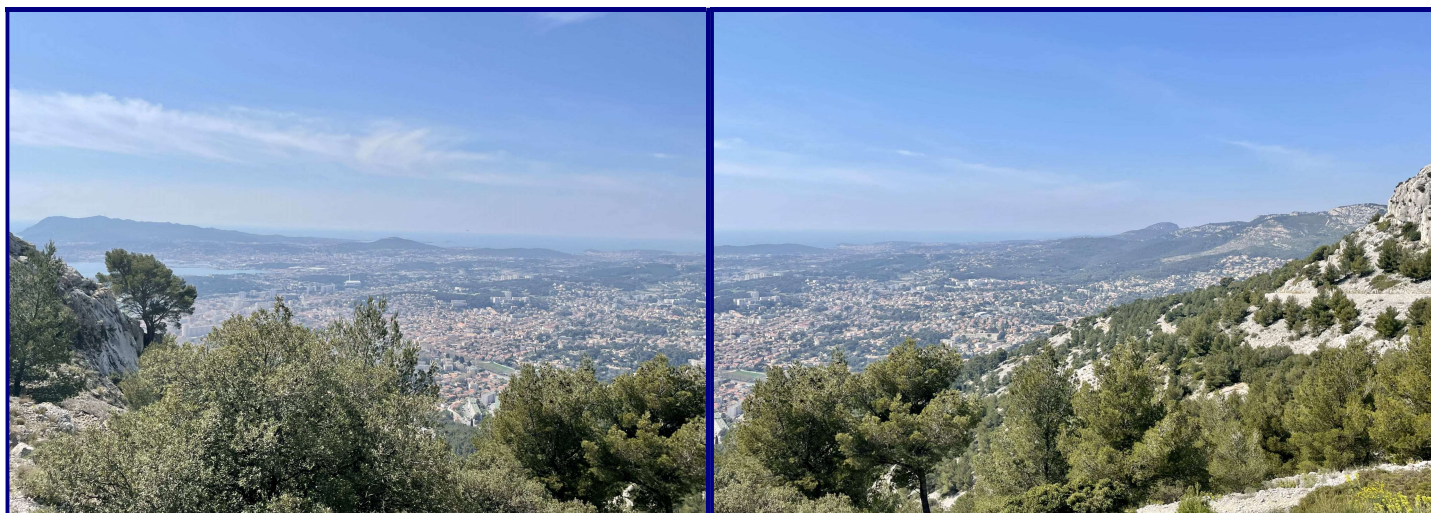
Jusque là le parcours s'était très bien déroulée, mis à part pour Marc Robert qui a eu une crevaison à la sortie de La Croix-Valmer ce qui l'a obligé à faire demi-tour car le pneu était trop endommagé.

Après avoir fait le tour du mont Faron par Le Revest et ses 5 km de toboggans qui nous ont bien servis à préparer la difficulté de la journée, nous nous sommes retrouvés enfin au pied du col pour une ascension de 5 km avec un D+ moyen de 9,27%.



Le col n'est pas facile car au-delà de certaines portions affichant de très forts pourcentages, c'est surtout l'état de la route qui rend cette ascension difficile (très mauvais revêtement, trous, ornières et raccords). L'histoire retiendra que c'est notre ami Bruno Fabre qui est arrivé en tête au sommet. Un grand Bravo à lui et à la seule féminine (Madée) qui a fait également une très belle ascension.

Une fois au sommet du col, nous avons pu apprécier le magnifique paysage qui s'offrait à nous avec la rade de Toulon et la presqu'île de Saint-Mandrier pour ne citer que ces 2 lieux, car pendant la montée c'était pas évident, du moins pour moi .





La rade de Toulon & la presqu'île de Saint-Mandrier

Comme le dit si bien l'adage : « Après l'effort, le réconfort », nous avons donc, comme cela était prévu, partager un superbe pique-nique dans ce très bel endroit.

Les agapes ont commencées avec le champagne offert par le Président puisque, pur hasard du calendrier, cette sortie coïncidait avec son anniversaire.

Nous avons ensuite appréciés les plateaux de fromage/charcuterie achetés à la « Ferme de Rudy » accompagnés par un excellent rosé offert par Dominique Jouvin et du rouge par José Beselga. Côté sucré, nous n'étions pas en reste avec des yaourts, des fruits et le délicieux pain perdu qu'avait préparé l'épouse de José.





Après ce très bon moment de convivialité, il était temps de repartir mais avant cela il fallait immortaliser le moment.



Les 12 participants à cette 1^{ère} C.L.D



Le groupe prêt à repartir



Le groupe se prépare pour le départ



Bruno prépare son vélo pour la descente

Eric Hamon prenait à son tour le minibus pour le 3^{ème} tronçon « Le mont Faron-Carqueiranne » qui ne présentait pas de difficulté particulière hormis la descente du mont Faron où l'on prend très rapidement de la vitesse sur une route très dégradée !! donc la prudence était de mise.

Denis Le Bail relayait Eric sur l'avant dernier tronçon « Carqueiranne-Le col du Gratteloup », et arrêta le minibus avant l'ascension du col, permettant ainsi aussi participants de se soulager et de prendre un petit encas bien mérité.



Ca fait du bien...



Et c'est reparti pour la dernière difficulté du jour : le col du Gratteloup

Au sommet du col, c'est Dominique Jouvin qui assurait la conduite du minibus pour le dernier tronçon qui nous amenait jusqu'à Sainte-Maxime.

Pour conclure, nous avons passé une superbe journée avec une météo au top (voir ci-dessous).



Un très bon groupe, avec une pensée particulière pour nos 2 amis (Albert Tref & Bernard Verdino) qui n'ont pu malheureusement se joindre à nous.

Un grand moment de sport et de convivialité, et d'après les retours que nous avons eu, nous pouvons d'ors et déjà vous annoncer que nous allons organiser une 2^{ème} C.L.D qui se fera **le 28 avril 2022**.

Encore un grand merci à Eric et Albert, aux chauffeurs et à tous ceux qui ont consacré du temps afin que cette 1^{ère} C.L.D soit ponctuée d'une vraie réussite.

Denis Le Bail
Président ASMC