

## FORMATION SECURITE PSCN 1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) - Mercredi 13 mars 2024



8 membres de notre club ont effectué, en date du 13 mars, une formation sur la sécurité GQS (Gestes Qui Sauvent) et plus particulièrement sur le module PSCN 1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) délivrée par le [Sdis83 officiel - Sapeurs-Pompiers du Var](#) que nous remercions vivement pour leur prestation.

Je réitère tous mes remerciements à Bruno 🙏 Coordinateur de la Commission Sécurité ainsi qu'aux membres de ladite commission. Cette formation a le mérite, pour les profanes comme moi, de lever les doutes, de nous apprendre les bons gestes et les bonnes attitudes en fonction des situations rencontrées et surtout de nous protéger lors d'un sinistre tout en protégeant la victime afin d'éviter ce que l'on appelle le sur-accident .

Je conclus mon propos en vous invitant, si vous en avez la possibilité, à participer à ces séances de formation car cela pourra vous être fort utile dans votre vie de tous les jours pour gérer certaines situations tels que les accidents domestiques, les accidents de la route, etc.. en espérant bien évidemment que cela n'arrive jamais 🙏.

Denis Le Bail - Pdt ASMC.

**PROTECTION CIVILE**  
AIDER - SECOURIR - FORMER

FORMATION TOUS PUBLICS

### PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

Formation initiale présentielle ou hybride, formation continue.

🕒 7 heures ▶ PSC1

**OBJECTIFS :**

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

#### - AU PROGRAMME

- Malaise : alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagements d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux population et protection du citoyen

#### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-méninges
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Le cas concret

#### - CERTIFICATION

Votre formation est sanctionnée par un Certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile ».

L'obtention de ce certificat est nécessaire pour certains métiers : professeur des écoles, taxis, VTC...

#### - INFORMATIONS PRATIQUES

**Participants**  
Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur

**Durée**  
Présentiel : 7 heures  
Hybride : 3 heures à distance et 4 heures en présentiel  
FC : 3 heures minimum

**Coût**  
Nous consulter

**Lieu de formation**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres

**Délai de mise en oeuvre**  
8 jours minimum

**Pré-requis**  
Âge minimum : 10 ans

**Formation Continue**  
Non obligatoire mais vivement conseillée tous les trois ans

**Qualifications des formateurs**  
Formateurs SST  
PAE F PSC / PAE F PS

**Textes officiels**  
Arrêté du 24/07/2011  
Recommandations PSC1 DGSCGC  
RIFC PSC1 FNPC

**Délais d'accès**  
Variables : contacter la Protection Civile de votre département

**Handicap**  
Contacter [handicap@protection-civile.org](mailto:handicap@protection-civile.org)  
ou le 01 40 86 12 66, option 1

#### - CONDITIONS DE VALIDATION

Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique et participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application.

11



