

Sortie Cyclo Longue Distance du 02.06.2022

Le club a organisé sa 3^{ème} C.L.D. (Cyclo Longue Distance).

Après la 1^{ère} où nous étions allés à Toulon pour faire l'ascension du mont Faron, celle du mois dernier où nous sommes allés à Cabris (dépt 06), cette fois-ci nous avons pris la direction du parc naturel régional du Verdon où nous avons effectué l'ascension du mont Lachens.

Avant tout, nous tenons à adresser tous nos remerciements à Bernard Bories et Denis Guyard qui se sont occupés de toute la partie logistique (mini-bus, achat du ravitaillement, etc...).

Le RDV était fixé devant le local du club à 7h30 avec un départ prévu pour 7h45.

Le parcours faisant une boucle, nous sommes partis en direction de Roquebrune s/Argens, puis Le Muy et un 1^{er} arrêt à Callas qui a été bénéfique, car nous allions attaquer le 1^{er} col de la journée.



Callas



Le groupe prêt à grimper le 1^{er} col de la journée

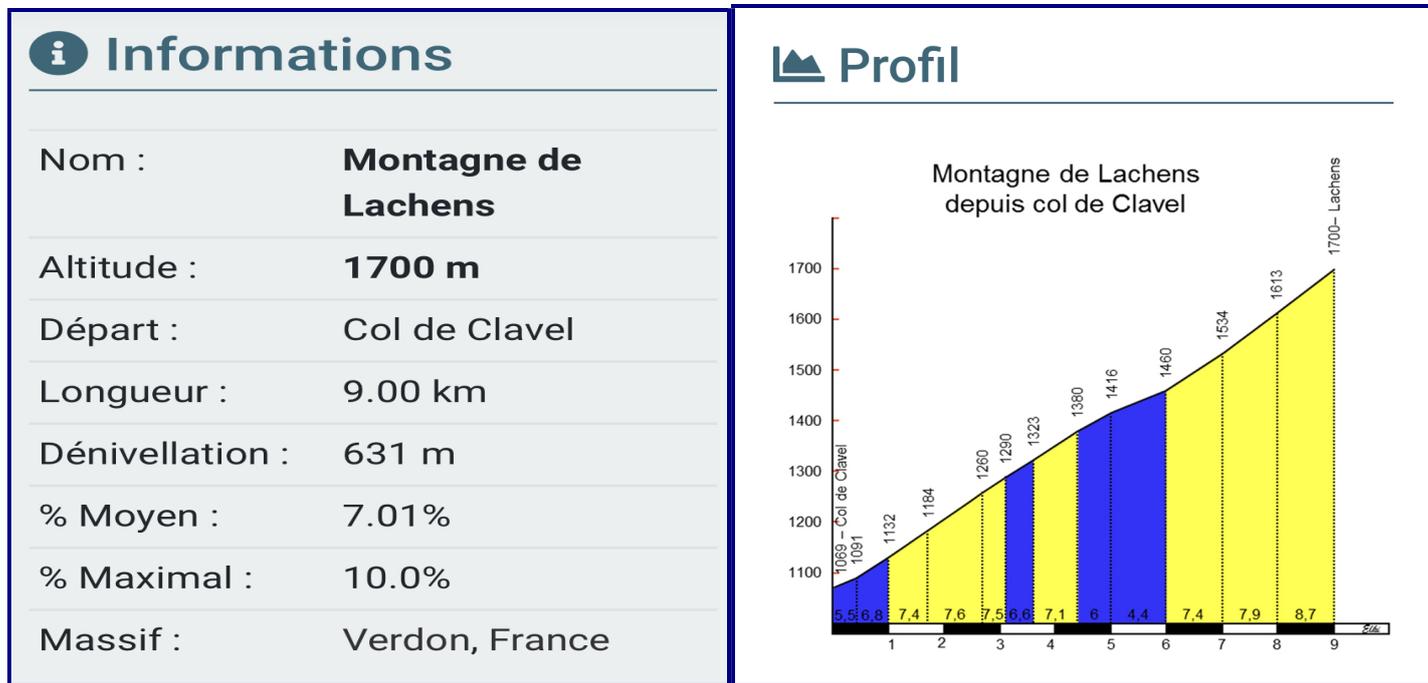
Après Callas, nous avons donc enchaîné par le col de Boussaque, qui a une longueur de 3,6 km avec un % moyen de 4,3% ce qui nous a amené au très beau village de Bargemon.



Bargemon

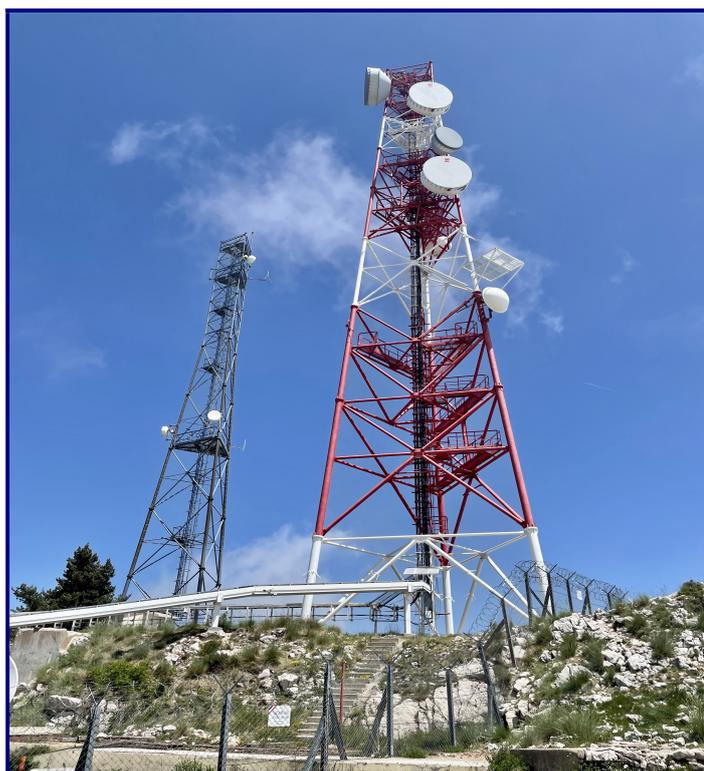
A la sortie du village, c'est le début du col du Bel Homme qui affiche une longueur de 7,50 km, un D+ 445 m, et un % moyen de 6% avec un maximal à 10%.

Cette ascension terminée, nous avons roulé pendant 14 km en direction de Brovès et de La Bastide sur une route assez exigeante car elle n'est pas abritée du vent et de la chaleur et qu'il y a beaucoup de faux plats montants et nous avons enchaîné avec le 3^{ème} col de la journée : le col de Gravel qui a une distance de 3 km avec un % moyen de 3%, et qui a constitué un avant-goût de ce qui nous attendait puisque nous allions attaquer le gros morceau de la journée à savoir la montagne de Lachens.



Un peu de culture : la montagne de Lachens est le point culminant du département du Var avec ses 1.712 m d'altitude. Elle est aussi la limite géographique et climatique de la Côte d'Azur et du climat méditerranéen, laissant la place aux Alpes et au climat montagnard.

Au sommet de la montagne se trouvent deux pylônes de télécommunications auparavant utilisés par l'OTAN et, à son pied, le site de la station de ski disparue de Varneige.



Le sommet de la montagne du Lachens



Vues panoramiques (photos prises à l'endroit du pique-nique)



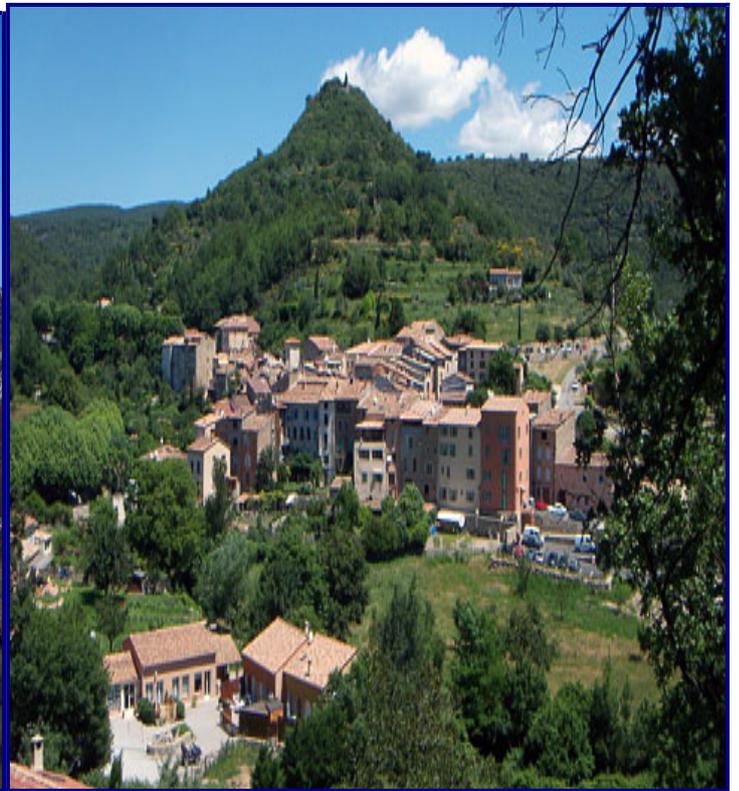
Nous avons énormément appréciés les plateaux de fromage et de charcuterie achetés à la « Ferme de Rudy » accompagnés par un excellent rosé. Côté sucré , nous n'étions pas en reste avec des parts de flan, des yaourts et des fruits.

Après ce très bon moment de convivialité, il était temps de repartir car le parcours du retour était assez exigeant.

Après la descente du col qui a été assez éprouvante, car on prend très vite de la vitesse et le revêtement n'est pas top, on a pris la direction de Comps S/Artuby et ensuite de Montferrat, en empruntant une belle et longue descente de 14 km sur une route en parfait état.



Comps S/Artuby



Montferrat

A la sortie de Montferrat, nous avons pris la direction de Figanières en grimpant le 5^{ème} col de la journée : le col de Saint-Andrieu d'une distance de 3 km avec un % moyen de 4%.



Figanières

A ce stade de la sortie, les jambes commençaient à peser lourd, d'autant plus que la chaleur a été au RDV toute la journée avec un thermomètre qui affichait encore 34° à 17h00, le maximum ayant été atteint en début d'après-midi avec 36° !!

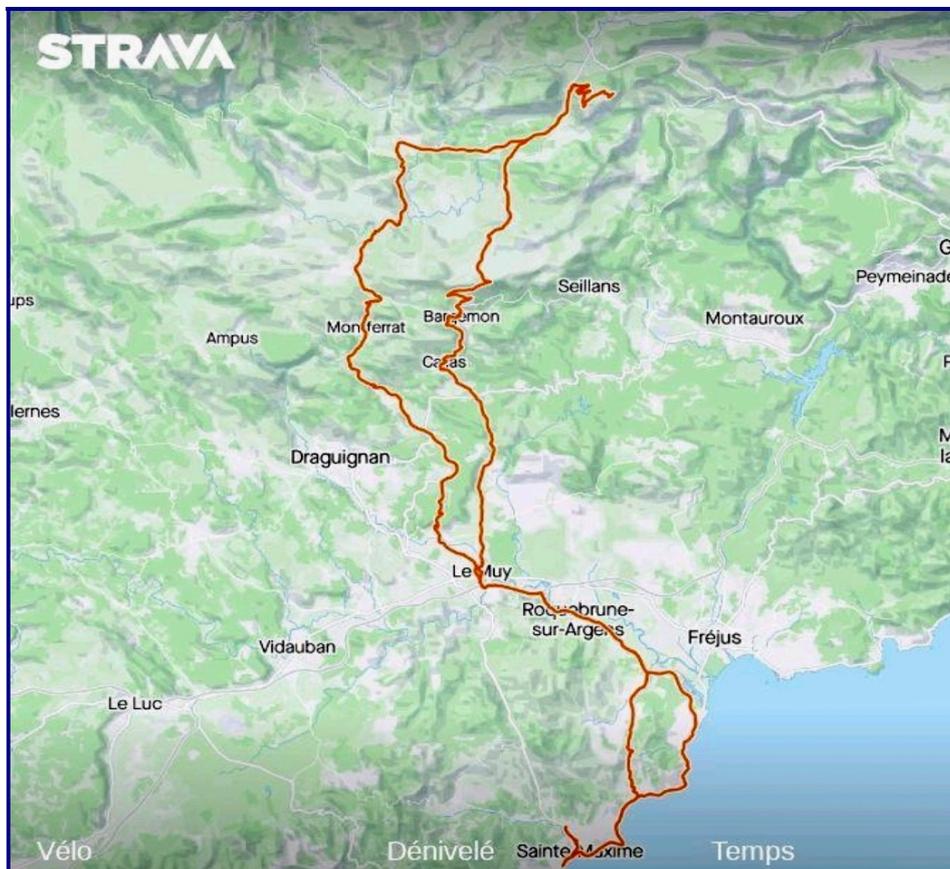
Après une halte qui a été la bienvenue et après s'être bien hydraté, il était temps d'aborder la dernière partie du parcours en roulant vers La Motte et ensuite Le Muy en ayant au passage grimpé encore quelques bosses supplémentaires pour arriver à Roquebrune S/Argens ou il nous restait à grimper le 6^{ème} et dernier col de la journée : le col du Bougnon.

Il est à noter que celui-ci a été avalé par l'ensemble des participants avec une assez grande facilité ce qui constitue une belle performance compte tenu du programme de la journée.

En conclusion, nous avons passé une superbe journée avec une météo au top, un très bon groupe, dans lequel figurait une féminine qui a fait une très belle sortie.



Madée tout sourire au sommet du col du Bel Homme



Parcours effectué : 187 km et 2.543 m D+

Un grand moment de sport et de convivialité, et nous pouvons d'ors et déjà vous annoncer que nous allons essayer d'organiser une 4^{ème} C.L.D qui se fera très certainement courant septembre.

Encore un grand merci à Denis et Bernard, aux conducteurs du minibus et à tous ceux qui ont consacré du temps afin que cette sortie soit une vraie réussite.

Denis Le Bail
Président ASMC