

**STAGE/SEJOUR DU CLUB du 10.09 au 17.09.2023**  
**Hôtel Helvetia Albano Terme (Italie)**

A l'initiative de Luigi BORRONI et de Guy ROMMELAERE, 9 membres de notre club accompagnés de leurs conjoints sont allés effectuer un stage/séjour d'une semaine à l'hôtel Helvetia qui est situé à Albano Terme en Italie.



**Hôtel Helvetia**



**Le groupe au complet**



**En balade dans Venise**

Abano Terme est une commune italienne de 19.726 habitants qui est située dans la province de Padoue en Vénétie.

La principale activité provient du tourisme thermal, car les eaux d'Abano sont connues depuis l'Antiquité.

Comme dans tout stage, le matin est généralement consacré aux sorties en vélo et Luigi avait préparé pour le séjour 4 circuits avec tracé GPS qui sont décrits ci-après :

### JOUR 1

**Italie jour 1, 17/31°C, Michel, Guy, José, Luidgi et Christian**

En mode Touristes 🚴🚴

Distance	Dénivelé	Performances
64,65 km	242 m	🏆🏆 10



Le parcours du jour

### JOUR 2

**🇮🇹 Jour 2, Quelques belles grimpettes bien raides, 17/29°C**

Bonnes bonnes jambes 🍌🚴🚴

Distance	Dénivelé	Performances
59,26 km	551 m	🏆🏆🏆 32



Le parcours du jour

## JOUR 4

 **Jour 4. 21/26°C, Circuit plat**  
Récup après marche, visite Venise 😊

Distance	Dénivelé	Temps
74,38 km	106 m	2h 54min



Le parcours du jour

## JOUR 5

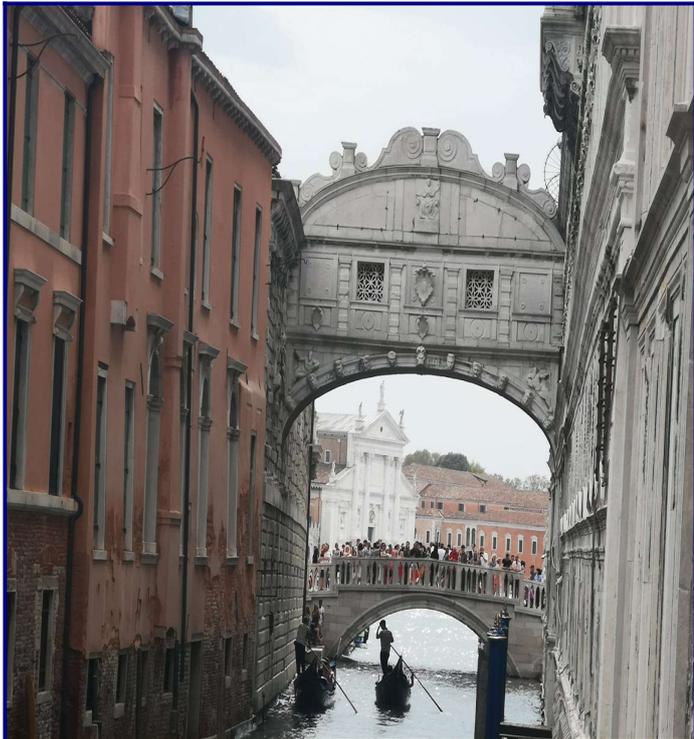
 **Jour 5, 21°C, menaçant, pluie sur le final**  
🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️

Distance	Dénivelé	Performances
66,38 km	314 m	🏆🏆 33



Le parcours du jour

Dans la semaine, le groupe a fait une excursion à Venise.



Et également à Padoue.



Comme dans tous séjours, il y a eu des bons moments de partage et de convivialité, et notamment celui ou s'est tenu l'apéritif offert par le Club et au cours duquel Guy dans son allocution a tenu à remercier Luigi pour la préparation du séjour.

Ce reportage a pu être établi grâce aux photos de Christian Le Gal et aux données Strava de Michel Comyn.

Denis Le Bail  
Pdt ASMC