



Association Sportive Maximoise Cyclisme
Catalogue des Sorties sur Route

Du 1^{er} décembre au 28 février le départ est fixé à 9H00

Du 1^{er} mars au 30 mai le départ est fixé à 8h30

Du 1^{er} juin au 30 septembre le départ est fixé 8h00

Du 1^{er} octobre au 30 novembre le départ est fixé à 8h30

**Le RDV est fixé au niveau de l'esplanade sur la Promenade Simon Lorière
située devant l'entrée de l'établissement de jeux « Casino Barrière ».**

Sortie n°1

53 km / D+ 445 m : Sainte-Maxime, Le Plan De La Tour, Le col du Vignon, La Garde Freinet, Grimaud, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°2

56 km / D+ 311 m : Sainte-Maxime, Les Issambres, Fréjus, la route des Maraîchers, le Col du Bougnon, Sainte-Maxime.

Sortie n°3

60 km / D+ 674 m : Sainte-Maxime, La Foux, Saint-Tropez, la Route des Plages, le col de Collebas, Cavalaire sur Mer, la côte du Dattier, retour par Cavalaire sur Mer, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°4

69 km / D+ 131 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Saint-Raphaël, Agay, retour à l'identique par le bord de mer.

Sortie n°5

71 km / D+ 533 m : Sainte-Maxime, Saint Pons Les Mûres, la côte du Reverdi, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Fréjus, le col du Bougnon, Sainte-Maxime.

Sortie n°6

72 km / D+ 499 m : Sainte-Maxime, bord de mer jusqu'à Fréjus, Agay, Route du Golf de Valescure, Saint-Raphaël, Agay, Fréjus, la route des Maraîchers, le col du Bougnon, Sainte-Maxime.

Sortie n°7

72 km / D+ 533 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Fréjus, la route des Maraîchers, le col du Bougnon, Sainte-Maxime, Le Plan de La Tour, la côte du Reverdi, la côte de l'Avelan, Saint-Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°8

73 km / D+ 654 m : Sainte-Maxime, La Foux, Saint-Tropez, la route des Plages, la côte de l'Escalet, le col de Collebas, Cavalaire sur Mer, la côte du Dattier, retour par Cavalaire sur Mer, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°9

74 km / D+ 637 m : Sainte-Maxime, La Foux, Cogolin, La Môle, le col du Grateloup, le col de Cago Ven, Bormes Les Mimosas, Le Lavandou, le Rayol Canadel, Cavalaire sur Mer, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°10

74 km / D+ 675m : Sainte-Maxime, La Foux, Saint-Tropez, la Route des Plages, le col de Collebas, Cavalaire sur Mer, le col du Canadel, La Môle, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°11

75 km / D+ 962 m : Sainte-Maxime, La Foux, Cogolin, le Col du Canadel, la route des Crêtes jusqu'au col de Barral, Cavalière, Le Rayol Canadel, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°12

77 km / D+ 843 m : Sainte-Maxime, La Foux, La Croix Valmer, Cavalaire sur Mer, Le Rayol Canadel, le col de Barral, la route des Crêtes, le col du Canadel, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°13

78 km / D+ 565 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf la route des Maraîchers, le col du Bougnon, la route du Débarquement, Le Plan De La Tour, la côte du Reverdi, Grimaud, Cogolin, Saint-Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°14

78 km / D+ 568 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Fréjus, le Col de l'Auriasque, le Col de Testannier, Les Adrets de L'Estérel, Fréjus, Saint-Aygulf, Les Issambres, Sainte-Maxime.

Sortie n°15

78 km / D+ 783 m : Sainte-Maxime , le col du Bougnon , Roquebrune sur Argens , le col de Valdingarde , le col de Peigros , la côte de Vallauray , Le Plan de La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°16

80 km / D+ 563 m : Sainte-Maxime, Le Plan de La Tour, le col du Vignon, la côte de La Mourre, La Garde Freinet, Grimaud , Cogolin , La Mort du Luc , la côte de Gassin , La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°17

81 km / D+ 588 m : Sainte-Maxime, La Foux, Cogolin, le col du Canadel, la route des crêtes, le col de Caguo Ven, la vallée de La Môle, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°18

81 km / D+ 622 m : Sainte-Maxime, La Foux, La Croix Valmer, Cavalaire sur Mer, Le Lavandou, le Col de Caguo Ven, la vallée de La Môle, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°19

81 km / D+ 816 m : Sainte-Maxime, La Foux, Saint-Tropez, la route des Plages, la côte de Gigaro, le col de Collebasse, Cavalaire sur Mer, le col du Canadel, La Môle, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°20

82 km / D+ 438 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Saint-Raphaël, Agay, Le Cap Roux, retour à l'identique par le bord de mer.

Sortie n°21

81 km / D+ 1.098 m : Sainte-Maxime, la côte de Vallauray, Le Plan De La Tour, la côte du Reverdi, la côte de l'Avelan, Grimaud, direction Collobrières , la côte de Vaubelette, Grimaud, Cogolin, la côte de La Mort Du Luc, la côte de Gassin, la côte des Moulins De Paillasse, Ramatuelle, le col de Collebasse, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°22

82 km / D+ 822 m : Sainte-Maxime, le Col du Bougnon, Roquebrune sur Argens, La Bouverie, La Motte, Les Arcs sur Argens, Taradeau, Vidauban, le col du Revest, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°23

82 km / D+822 m : Sainte-Maxime, le Plan De La Tour, la côte de Vallauri, Taradeau, Les Arcs, La Motte, Le Muy, Roquebrune Sur Argens, le col du Bougnon, Sainte-Maxime.

Sortie n°24

83 km / D+ 740 m : Sainte-Maxime, Saint Aygulf, Fréjus, la route des Maraîchers, Roquebrune Sur Argens, le col de Peigros, le col de Valdingarde, la côte de Vallauray, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°25

84 km / D+ 564 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Fréjus, la route des Maraîchers, le col du Bougnon, la route du Débarquement, Le Plan De La Tour, la côte du Reverdi, Saint Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°26

86 km / D+ 902 m : Sainte-Maxime, le col du Bougnon, Roquebrune sur Argens, Le Muy, La Motte, Les Arcs en Provence, Taradeau, Vidauban, Le col du Revest, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°27

87 km / D+ 448 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Saint-Raphaël, Agay, le Cap Roux, retour à l'identique par le bord de mer.

Sortie n°28

87 km / D+ 887 m : Sainte-Maxime, Cogolin, le Pont de Bois, le col de Val Perrier, le col de Taillude, Collobrières, le col du Babaou, la vallée de La Môle, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°29

88 km / D+ 631 m : Sainte-Maxime, Fréjus, Agay, le Rocher St Barthélémy , la route du Golf de Valescure, Saint-Raphaël, la route des Maraîchers, le col du Bougnon, Sainte-Maxime.

Sortie n°30

88 km / D+ 759 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Fréjus, le col de l'Auriasque, le col du Testanier, Les Adrets de l'Estérel avec la boucle de l'église et retour à l'identique par le bord de mer.

Sortie n°31

88 km / D+ 922 m : Sainte-Maxime, Saint Pons Les Mûres, la côte du Reverdi, Le Plan De La Tour, la côte de Vallaury, le col du Revest, Vidauban, La Garde Freinet, Grimaud, Saint Pons Les mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°32

89 km / D+ 434 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Saint-Raphaël, Agay, le Cap Roux par le bord de mer et retour à l'identique.

Sortie n°33

89 km / D+ 894 m : Sainte-Maxime, le col du Bougnon, Roquebrune sur Argens, La Bouverie, Bagnols en Forêt, le col de La Gardiette, Fréjus par la D4 et retour par le bord de mer jusqu'à Sainte-Maxime.

Sortie n°34

89 km / D+ 910 m : Sainte-Maxime, La Foux, Cogolin, le col du Canadel, Le Rayol Canadel, Bormes Les Mimosas, Le Lavandou, Le Rayol Canadel, Cavalaire Sur Mer, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°35

90 km / D+ 910 m : Sainte-Maxime, La Foux, la Croix Valmer, Cavalaire sur Mer, la côte du Dattier, Le Rayol Canadel, Le Lavandou, le col de Caguo Ven, la route des Crêtes, le Col du Canadel, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°36

90 km / D+ 988 m : Sainte-Maxime, Grimaud, La Garde Freinet, Les Mayons, Le Luc, la plaine des Maures, la côte de La Mourre, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°37

90 km / D+ 1.062 m : Sainte-Maxime, le Col du Bougnon, Roquebrune sur Argens, La Bouverie, La Motte, Les Arcs sur Argens, Taradeau, Vidauban, le côte de La Mourre, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°38

91 km / D+1.103 m : Sainte-Maxime, Grimaud, La Garde Freinet, Les Mayons, le col des Fourches, Collobrières, le col de Taillude, Grimaud, Sainte-Maxime.

Sortie n°39

93 km / D+ 993 m : Sainte-Maxime, Le Plan De La Tour, la côte de La Mourre, la plaine des Maures, Le Luc, Les Mayons, La Garde Freinet, Grimaud, Saint-Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°40

93 km / D+ 1.134 m : Sainte-Maxime, le col du Vignon, La Garde Freinet, la côte de La Mourre, Les Mayons, Gonfaron, le col des Fourches, Collobrières, le col de Taillude, Grimaud, Saint Pons, Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°41

95 km / D+ 768 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Roquebrune Sur Argens, Le Muy, La Motte, Bagnols En Fôret, le col de la Gardiette, Fréjus, Saint-Aygulf, les Issambres, Sainte-Maxime.

Sortie n°42

96 km / D+ 778 m : Sainte-Maxime, La Foux, Cogolin, La Môle, le col du Gratteloup, La Verrerie, La Londe Les Maures, La Verrerie, Bormes les Mimosas, Le Lavandou, Le Rayol Canadel, Cavalaire sur Mer, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°43

96 km / D+ 866m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Roquebrune Sur Argens, La Bouverie, La Motte, Les Arcs, Taradeau, Vidauban, le Col du Revest, Le Plan de La Tour , Sainte-Maxime.

Sortie n°44

96 km / D+ 882 m : Sainte-Maxime, le col du Bougnon, la route des maraichers, RN 7 Fréjus, le col de l'Auriasque, le col de Testannier, Les Adrets de l'Estérel avec la boucle de l'église, Fréjus et retour par le bord de mer jusqu'à Sainte-Maxime.

Sortie n°45

96 km / D+1.453 m : Sainte-Maxime, Saint Pons Les Mûres, Grimaud, le col de Val Perrier, le Col de Taillude, Notre Dame des Anges par la piste de Vaudrecht, le col des Fourches, Gonfaron, Les Mayons, La Garde Freinet, le col du Vignon, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°46

97 km / D+ 960 m : Sainte-Maxime, La Foux, La Croix Valmer, Cavalaire Sur Mer, la côte du Dattier, Le Rayol Canadel, Le Lavandou, Bormes Les Mimosas, La Verrerie, le col du Gratteloup, la route des Crêtes, La Môle, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°47

98 km / D+ 899 m : Sainte-Maxime, La Foux, Saint-Tropez, la route des Plages, le col de Collebasse, Cavalaire Sur Mer, Le rayol Canadel, la route des Crêtes, la vallée de La Môle, Cogolin, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°48

100 km / D+ 902 m : Sainte-Maxime, Cogolin, le Pont de Bois, le col de Val Perrier, le Col de Taillude, Collobrières, le Col du Babaou, Bormes Les Mimosas, Le Lavandou , Le Rayol Canadel, Cavalaire sur Mer , La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°49

103 km / D+ 1.257 m : Sainte-Maxime, Saint-Pons Les Mûres, Grimaud, La Garde Freinet, la côte de La Mourre, Les Mayons, le col des Fourches, le col de Taillude, Grimaud, Saint Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°50

105 km / D+ 979 m : Sainte-Maxime, Grimaud , La Garde Freinet, Le Cannet Des Maures, Le Thoronet, Vidauban, le col du Revest, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°51

105 km / D+ 979 m : Sainte-Maxime, Le Plan De La Tour, la côte de Vallaury , le col du Revest, la Vallée de l'Argens,Le Thoronet, Le Vieux Cannet, la plaine du Luc , La Garde Freinet, Grimaud, Saint Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°52

105 km /D+ 1.245m : Sainte-Maxime, La Foux, La Croix Valmer, Cavalaire sur Mer, Le Rayol Canadel, Le Lavandou, Bormes Les Mimosas, le col de Caguo Ven, le col du Babaou, Collobrières, le col de Taillude, Grimaud, Saint-Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°53

106 km / D+ 1.018m : Sainte-Maxime, Le Plan de la Tour, la côte de Vallaury, le col du Revest, Vidauban, Lorgues, Le Thoronet, Entraygues, Vidauban, le col de La Mourre, le col du Vignon, Le Plan de La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°54

106 km / D+ 1.449 m : Sainte-Maxime, Le Plan de La Tour, la côte du Reverdi, Grimaud, La Garde Freinet, Les Mayons, Gonfaron, le col des Fourches, le col de Taillude, Grimaud, Saint Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°55

107 km / D+ 1.199 m : Sainte-Maxime, le Plan de la Tour, la côte de Vallaury, le col du Revest, Vidauban, Lorgues, Entraygues, Vidauban, la côte de La Mourre, le col du Vignon, Le Plan de La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°56

108 km / D+ 786 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, la route des Maraîchers, Fréjus, Valescure, Agay, Le Grenouillet, le col de l'Evêque, le col de l'Entisques, le col de Notre-Dame, descente par le Pic d'Aurèle jusqu'à Agay, Saint-Raphaël, Saint-Aygulf, Les Issambres, Sainte-Maxime.

Sortie n°57

108 km / D+ 879 m : Sainte-Maxime, Saint-Aygulf, Fréjus, le col de l'Auriasque, le Col de Testannier, Mandelieu La Napoule, Théoule Sur Mer, Agay, Saint-Raphaël, Saint-Aygulf, Sainte-Maxime.

Sortie n°58

109 km / D+ 1.406 m : Sainte-Maxime, Grimaud, La Garde Freinet, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, le col des Fourches, Collobrières, le col de Taillude, Grimaud, Saint Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.

Sortie n°59

110 km / D+1.453 m : Sainte-Maxime, Grimaud, le col de Val Perrier, le col de Taillude, le col de Notre Dame des Anges par la piste de Vaudrecht, le col des Fourches , Gonfaron, Les Mayons, La Garde Freinet, Grimaud, Sainte-Maxime.

Sortie n°60

111 km / D+ 870m : Sainte-Maxime, le col du Bougnon, Roquebrune sur Argens, La Bouverie, le col du Blavet, Bagnols en Forêt + la boucle, le col du Blavet, Le Muy, Roquebrune Sur Argens, Saint-Aygulf, Les Issambres, Sainte-Maxime.

Sortie n°61

115 km / D+ 1.083 m : Sainte-Maxime, Grimaud, le col de Val Perrier, le Col de Taillude, Collobrières, le Col du Pas du Cerf, La Londe, le Col de La Griotte, Le Lavandou, Le Rayol Canadel, Cavalaire sur Mer, La Croix Valmer, La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°62

118 km /D+ 1.276 m : Sainte-Maxime, Saint Pons Les Mûres, la côte du Reverdi, Le Plan de La Tour, le col du Vignon,La Garde-Freinet, le Pont de Bois, Collobrières, le Col du Babaou, Bormes les Mimosas, la vallée de La Môle, Cogolin,La Foux, Sainte-Maxime.

Sortie n°63

118 km / D+ 1.438 m : Sainte-Maxime, la côte de Bagarri, la côte de Vallaury, le col du Revest, Vidauban, Lorgues, Saint-Antonin Du Var, Entrecasteaux, Le Thoronet, Entraygues, le pont de l'Aille, le col du Revest, la côte de Vallaury, Le Plan De la Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°64

120 km / D+1.018 m : Sainte-Maxime, Grimaud, le Col de Taillude, le Col des Fourches, Notre Dame des Anges, Pignans, Carnoules, Besse Sur Issole, Flassans Sur Issole, Gonfaron, Les Mayons, la côte de La Mourre, La Garde Freinet, Le Plan De La Tour, Sainte-Maxime.

Sortie n°65

124 km / D+ 1.129 m : Sainte-Maxime, le col du Bougnon, Roquebrune sur Argens, La Bouverie, Bagnols en Forêt, direction Callian, le Lac de Saint Cassien, Les Adrets de l'Estérel, le Col de Testannier, Fréjus, Saint-Aygulf, Les Issambres, Sainte-Maxime.

Sortie n°66

135 km / D+1.423 m : Sainte-Maxime, Grimaud, le col de Val Perrier, le Col de Taillude, Collobrières, Pierrefeu, Puget Ville, Rocbaron, Saint-Anastasie, Besse sur Issole, Carnoules, Pignans, le col de Notre Dame des Anges, le col des Fourches, le Col de Taillude, Grimaud, Sainte-Maxime.

Sortie n°67

136 km / D+ 1.337 m : Sainte-Maxime, Saint-Pons Les Mûres, Grimaud, La Garde Freinet, Les Mayons, Gonfaron, Flassans Sur Issole, Besse Sur Issole, Sainte-Anastasie Sur Issole, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget-Ville, Pierrefeu, Collobrières, le col de Taillude, Grimaud, Saint-Pons Les Mûres, Sainte-Maxime.