

Sortie Cyclo Longue Distance du 29.04.2022

Le club a organisé la 2^{ème} C.L.D. (Cyclo Longue Distance) après celle du mois dernier où nous étions allé à Toulon pour grimper le mont Faron.

Cette fois-ci direction le village de Cabris qui est situé à 7 km au Nord-ouest de Grasse dans le département des Alpes-Maritimes.

Nous tenons à adresser tous nos remerciements à Eric Hamon qui s'est occupé de toute la partie logistique (réservation du mini-bus, achat du ravitaillement, etc...) et à Albert Tref pour la finalisation du parcours sur Strava.



Eric & Albert (photo prise lors de la reconnaissance du parcours de la 1^{ère} C.L.D.)

Le RDV était fixé devant le local du club à 7h45 avec un départ prévu pour 8h00.

Le 1^{er} chauffeur du minibus aimablement prêté par la ville de Sainte-Maxime était notre Vive-président Bernard Bories qui assurait le tronçon « « Sainte-Maxime – Le Cap Roux » »



Changement de tenue au 1^{er} arrêt , car il commençait déjà à faire chaud



Le groupe prêt à repartir

Le 2^{ème} chauffeur était Francis Guincetre qui a conduit le minibus sur le tronçon « Le Cap Roux - Grasse », sachant qu'à partir de Théoule sur Mer le parcours est vallonné avec une succession de petites bosses qui sont pour certaines assez raides.



Dominique Jouvin prenait le volant pour le 3^{ème} tronçon « Grasse-Cabris ». Après être sorti de la ville, la route qui mène à Cabris (distance 7km) est magnifique car le revêtement est très bon et les paysages superbes, en revanche ce n'est que de la côte.

Arrivé à Cabris, Dominique avait trouvé un emplacement de rêve pour notre pique-nique avec une vue imprenable sur le village, la vallée et sur la mer méditerranéenne.



Cabris (photo prise de l'endroit du pique-nique)



Vues panoramiques (photos prises de l'endroit du pique-nique)



La mer méditerranée en toile de fond



Le lac de Saint Cassien au fond à droite

Nous avons énormément appréciés les plateaux de fromage/charcuterie achetés à la « Ferme de Rudy » accompagnés par un excellent rosé offert par Dominique Jouvin et du rouge par José Beselga. Côté sucré , nous n'étions pas en reste avec des yaourts, des fruits. Après ce très bon moment de convivialité, il était temps de repartir mais avant cela il fallait immortaliser ce beau moment.

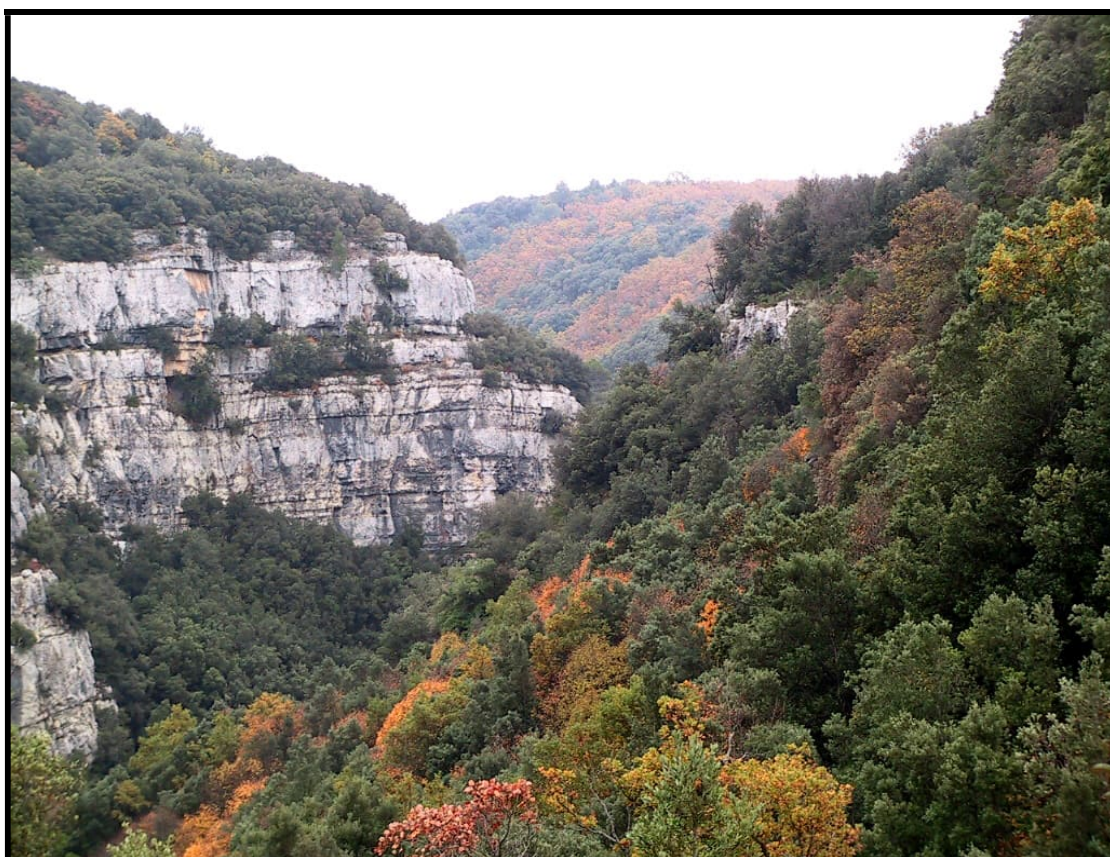
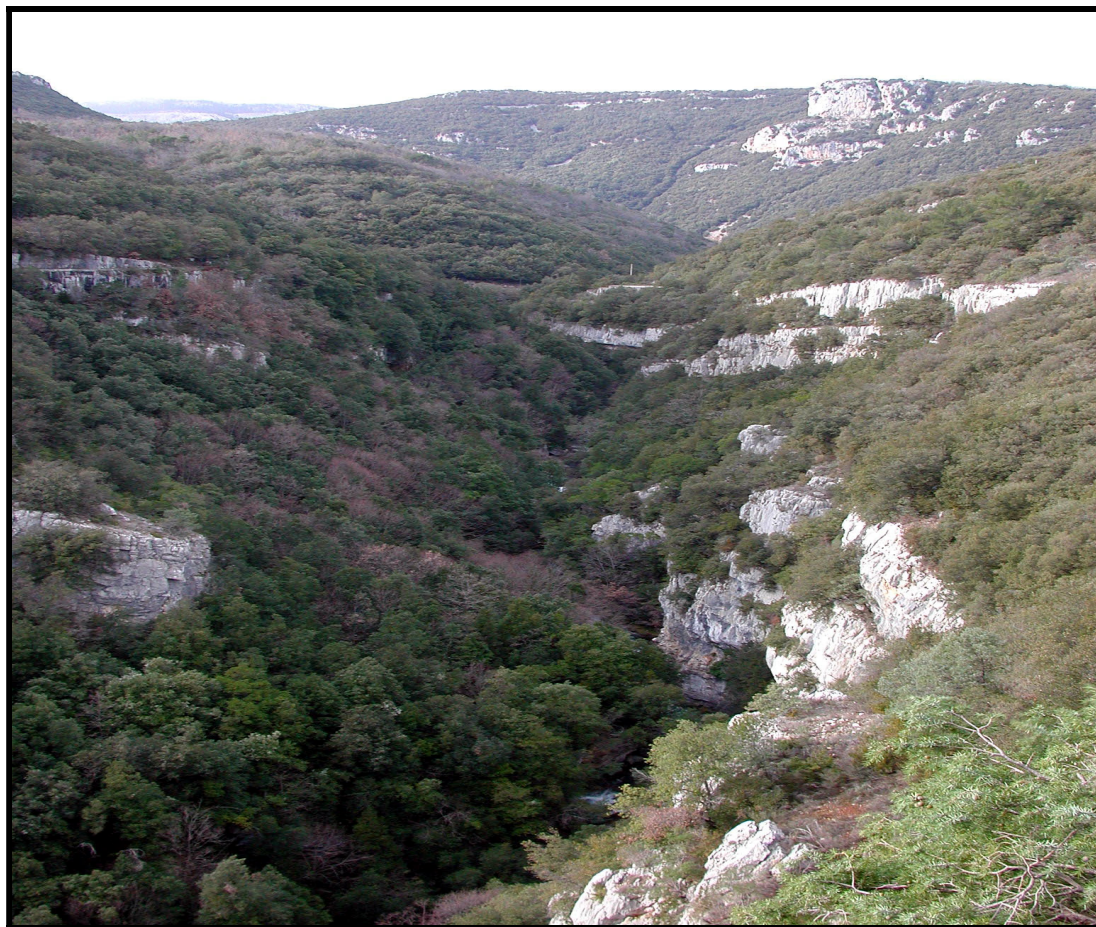


Les 12 participants à cette 2^{ème} C.L.D. dans la joie et la bonne humeur



Prêt à repartir pour découvrir les gorges de La Siagne

Il était temps de repartir et c'est Philippe Saby qui prenait le relais pour assurer le 4^{ème} tronçon « Cabris-le lac de Saint-Cassien » et qui pour beaucoup d'entre nous a été la plus belle partie du parcours avec notamment la traversée des gorges de La Siagne et tous les beaux villages perchés.



Les gorges de La Siagne



Speracedes

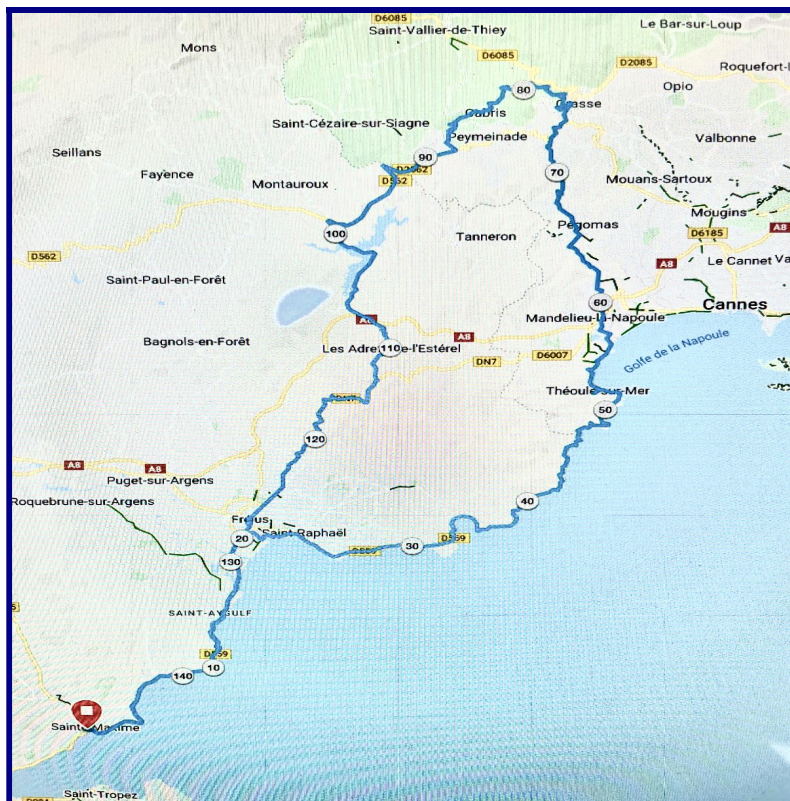


Le Tignet



Denis Le Bail relayait Philippe pour assurer le 5^{ème} et dernier tronçon « lac de Saint-Cassien – Sainte-Maxime », et arrêta le minibus dans le col du Testanier car malheureusement notre ami Pierre Noraz a chuté lourdement dans la descente, sa roue avant ayant chassée, et donc impossible pour lui de pouvoir éviter la chute... Heureusement, plus de peur que de mal, même s'il a été victime d'un gros choc et avec des plaies un peu partout sur le corps. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et le revoir très rapidement parmi nous sur son vélo.

En conclusion, nous avons passé une superbe journée avec une météo au top, un très bon groupe, avec une pensée particulière pour nos 2 amis (Albert Tref & Eric Hamon) qui n'ont pu malheureusement se joindre à nous.



Parcours effectué : 170 km et 1.653 m D+

Un grand moment de sport et de convivialité, et nous pouvons d'ors et déjà vous annoncer que nous allons organiser une 3^{ème} C.L.D qui se fera **le jeudi 2 juin 2022**.

Encore un grand merci à Eric et Albert, aux 5 chauffeurs et à tous ceux qui ont consacré du temps afin que cette sortie soit une vraie réussite.

Denis Le Bail
Président ASMC